



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO

Fundada em 09 de fevereiro de 2007

Filiada a Confederação Brasileira de Orientação

CNPJ 08.839.936/0001-12



Plano de Gestão de Riscos e Segurança

COPANE – 2018

IPOJUCA, PE, (PORTO DE GALINHAS) 06 a 09 de Dezembro de 2018



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

1. APRESENTAÇÃO

Federação de Orientação de Pernambuco (FEOPE) apresenta seu Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente à Copa Nordeste de Orientação – COPANE-2018.

2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Federação de Orientação de Pernambuco (FEOPE) – CNPJ 08.839.936/0001-12, entidade desportiva de natureza privada que é a entidade máxima dirigente do desporto orientação no Estado de Pernambuco, entidade cessionária Copa Nordeste de Orientação – COPANE 2018.

5. DADOS DO EVENTO

a. Principais membros da Organização

Função	Nome	Email	Telefone
Diretor de Prova	Rômulo Attanazio Jacob	attanazio@gmail.com	(81) 979147898
Diretor Adm	Flavio Lins	linsfh@gmail.com	(81) 99450-1986



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

Diretor Técnico	Inácio J. dos Santos Filho	sgtinaciojsf@gmail.com	(81) 9696-6115
Chefe Equipe Percursos e Resgate	Herivelto Batista de Sant' Ana	sgtherisantana@gmail.com	(81)97111-2271
Ch Equipe de Segurança	César Alex Martins	cezaralex3@hotmail.com	(81) 97327-1212
Equipe de Percursos e Resgate	Herivelto B. de Sant' Ana César Alex Martins Inácio J. dos Santos Filho	sgtherisantana@gmail.com cezaralex3@hotmail.com sgtinaciojsf@gmail.com	
Árbitro Nacional	Cesar Mário Rech	sgtrech@gmail.com	(83) 99844-8342

b. Cronograma

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
06/12/2018 (5ª feira)	Todo o dia	Chegada dos atletas	Centro de Evento
	13:00-16:00	Percurso Treino	Ipojuca
07/12/2018 (6ª feira)	08:30-11:30	Percurso Treino	Ipojuca
	18:00	Cerimônia de abertura	Porto de Galinhas - PE
	19:00	Percurso Sprint Noturno (válido também para o CAMPORIS)	
08/12/2018 Sábado	08:00	Percurso Longo (Válido também para o CAMPORI e RNO)	Porto de Galinhas - PE
	19:00	Noite do Orientista (Evento Social) Premiação do SPRINT 2018 (COPANE) Premiação CAMPORI 2018 Premiação CAMPORIS 2018	
09/12/2018 Domingo	08:00	Percurso Médio (Válido para o RNO)	Porto de Galinhas - PE
	12:00-14:00	Premiação COPANE 2018	
	14:00	Encerramento do evento	

6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA

Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade Do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Competição Sprint	Travessia de ruas	Escoriações, entorses, fraturas, múltiplas	Baixo	Distribuir folders aos veículos informando do evento	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de veículos.
Percurso Treino, Competição Sprint, Longo e Médio	Ataque de Abelhas e marimbondos	Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Alta	Controle da organização, Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebra, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa.
	Queda de pedras	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebra na área, sem passagem de rotas no local
	Travessia de linha d'água	Afogamentos	Média	Controladores nos locais de passagem	Construção de pontes de passagens
	Cercas elétricas	Choques elétricos	Baixa	Não uso da área,	Identificação no mapa dos locais de perigo de choque elétrico como área perigosa
	Travessia de Hortas	Destruição de plantações	Alta	Controlador no local	Isolamento dos locais com fita zebra e identificação no mapa de área proibida.
	Queda em barrancos	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebra na área, sem passagem de rotas no local

7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

7.1- APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

- Uma Unidade de Resgate (UR) contratada da IGNIS
- Um carro com o Chefe da Equipe de Percursos e Resgate

7.2- APOIOS EXISTENTES NAS CIDADES PRÓXIMAS

Local	Unidade de Pronto Atendimento			
End.	PE-060, Ipojuca - PE	Nº4000	Cep.	55590-000
Tel	(81) 3551-0625	Secretária de saúde		
Tel. Dir	(81)	Diretor:		

Local	Unidade de Pronto Atendimento			
End.	PE-009, Porto de Galinhas	Nº527	Cep	55590-000
Tel	(83) 3559-0934	Diretor:-		

Local	Hospital Carozita Brito			3559-0934
End.	Estr. Nossa Sra. do O, Porto de Galinhas,	s/n	Cep.	55590-000
Tel	(81) 3527-9339	Diretor:-		

Local	Unidade Mista Santo Cristo			
End.	Travessa Vereador Antônio Bonifácio, s/n - Centro, Ipojuca - PE, 55590-000	Nº	s/n	Cep. 55590-000
Tel.	(81) 3551-1195	Diretor:-		

Local	Polícia Militar do Estado da Pernambuco			
End.	Rua	Nº	Cep.	
Tel	(81) 3552-1190	Comandante 18º BPM: 9980-2858 – Cel Ferraz		

Local	Delegacia de Polícia de Ipojuca			
End.	Loteamento Merepe 3, qd 4A, Centro	Nº	Cep.	55590-000
Tel (Del.)	(81)3552-2108	Delegado:		

Local	Secretaria de Defesa Social de Ipojuca			
End.	Rua João Pessoa Centro, Ipojuca-PE	Nº 20	Cep.	



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

Tel (Del.)	(81)3551-1516	Secretário (Delegado): Oswaldo Moraes
---------------	---------------	---------------------------------------

7.3 – POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

a) Dia 06 Dezembro 2018 – das 13h às 16h e dia 07 Dezembro 2017 – das 08h às 11:30h

- UR da organização: na partida do percurso Treino
- Carro do Chefe de Equipe de Percursos: junto à largada.
- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso Treino.
- Equipe de Segurança: circulando à pé pela área do mapa com

celular e rádio.

b) Dia 07 Dezembro 18 – das 18h às 21h

- UR da organização do evento: na partida do percurso Sprint.
- Carro do Chefe de Equipe de Percursos: próximo à largada.
- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso Sprint.
- Equipe de segurança: circulando à pé e motorizado pelo percurso

com celular e rádio.

c) Dia 08 Dezembro 18 – das 08h às 14h

- UR da organização do evento: na chegada do percurso Longo
- Ambulância contratada: próximo à área de concentração e chegada
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo chefe da Eqp. de Resgate (centro do mapa)
- Veículo do Chefe de Eqp. Percursos e Resgate: na chegada do

percurso Longo.



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Longo
- Equipe de Segurança: circulando a pé e motorizada pela área do mapa com celular e rádio.

d) Dia 09 Dezembro 18 – das 08h às 13h

- UR da organização do evento: na chegada do percurso Longo
- Ambulância Prefeitura de Ipojuca: na entrada do estacionamento de serviço da partida.
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Chefe da Equipe de Resgate (centro do mapa)
- Carro do Chefe de Equipe Percursos e Resgate: na chegada do percurso Médio.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Médio
- Equipe de Segurança: circulando a pé e motorizada pela área do mapa com celular e rádio.

7.4 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

b) Acidente grave

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo chefe de Equipe de Percursos, dois socorristas e dois membros equipe. O Chefe Equipe possui a atribuição de organizar a ação, prover os



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: O Chefe Equipe deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Chefe de Equipe deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc priorizando as manobras de reanimação cárdio-pulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Chefe de Equipe deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado;

Em seguida, o Chefe de Equipe deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

c. Acidente fatal



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

No caso de ocorrência de acidente fatal, Chefe de Equipe deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo:

- Descrição do acidente;
- Local preciso, com croquis;
- Dados relativos às pessoas acidentadas;
- Causas imediatas e básicas;
- Providencias a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

7.5 – PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente com abelhas

Na maioria das vezes, a picada da abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Isolar a área com fita zebreada.

Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

b) Acidente com animais peçonhentos

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento: COPANE - COPA NORDESTE DE ORIENTAÇÃO - 2018			Organizador: FEOPE - FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO		
Data:			Local: PORTO DE GALINHAS		
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada
01	Percurso Sprint	07/12/18 as 17h	Escorregão de atleta em calçada	Atleta 22222 João	No momento em que o atleta 22222 João realizava seu percurso na prova de competição entre clubes, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves.



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE PERNAMBUCO



Fundada em 09 de fevereiro de 2007
Filiada a Confederação Brasileira de Orientação
CNPJ 08.839.936/0001-12

					Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento
02	Percurso longo	08/12/18 as 14:32	Atleta com corte no joelho	Atleta 22222 João	O atleta 22222 João sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da "Regra 42- Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence".

Diretor da Prova

Gestor de Segurança

Árbitro CBO